

上海杉达学院 军训工作

简报 (第 1 期)

上海杉达学院军训团

2017 年 6 月 24 日



卷首语

如果说熬过期末就能迎
来暑假，那就想的太美了。

大学，一定会有一场逃也逃
不走，翘也翘不掉的大型活
动——军训！军训是多少人

的噩梦，又包含着多少人美
好的回忆。既然军训已经到
来，就让我们好好享受军训
所带给我们的各种磨炼，一

起迎接六点半就开始的生活，共同收获属于我们自己特别的军训回
忆。

立
正
了
！





军训整体情况介绍

2017 年 6 月 24 号到 7 月 3 号，上海杉达学院 2017 年学生军训在基础部开展，其中参训学员 3185 人（含补训 13 人），承训官兵共 33 人。6 月 16 日前大部分同学已完成军事理论的学习。本次军训将主要完成“队列训练”、“分列式”等军事技能课目训练。通过 10 天的军训，旨在使同学们不断提高思想政治觉悟；培养坚定的爱国主义精神；强化组织纪律观念，增强令行禁止、雷厉风行的意识；培养艰苦奋斗的作风，切实做到不畏艰难、顽强拼搏；掌握基本的军事知识和技能，增强国防观念和国家忧患意识，改善身体素质，提高综合能力，为国防建设培养高素质的力量。



军训倡议书

上海杉达学院 2017 年全体军训学员：

上海杉达学院 2017 年军训的全体同学怀着一份欣喜，精神抖擞地步入了军营——履行当代大学生兵役义务、接受国防教育。军训团全体青年即将以饱满的热情、高昂的斗志投入各项军事训练，为了弘扬“勤奋、求是、开拓、创新”的校训，为了长期保持思想稳定、持久克服各种困难，进一步贯彻 2017 年学校军训工作领导小组会议精神，作好本次军训工作，决定向全体军训学员发出倡议：

一、思想方面

1. 要做好享受吃苦耐劳的思想准备。军训是对每个人身体素质的考验，更是对同学们心理承受能力、心理极限和意志力的考验。它从根本上训练并提高了每个人的思想素质。

2. 要注重全面提升自身的军政素质和身体心理素质。学员们应全力以赴，按照规定的军训任务与目标，高标准、严要求地完成训练。任何时刻都要服从管理、遵守纪律，不辜负时代对大学生的要求，不辜负学校领导对我们的关怀，不辜负学校老师和家长对我们的希望。

3. 要注重发扬团队精神，互帮互助，克服困难。整个连队是一家人，一人为大家，大家为一人。只有凝聚团队力量，勇于迎接挑战，才能在最后关头争创第一。

二、训练方面

1. 以服从为天职，展现学子军魂。以纪律为准绳，遵守校规军律。我们现在的身份是一名士兵，军人的天职就是服从，我们在训练时要一切行动听从教官的指挥，要克服平时散漫，不能我行我素，更不能与教官争执。

2. 不畏艰险，挥洒青春汗水；风雨兼程，书写光辉历程。不利的外部环境常常会影响我们训练时的心态和行动，尤其天公不作美是常有的，那么我们应该以自身的心理和意志去克服它，把不利变为有利，顺利完成时间紧、任务重的训练。

3. 以坚韧为目标，铸就强壮体魄。全体学员要学会坚持，在坚持中学会享受，在享受中不断磨砺自身意志。身体是革命的本钱，要在训练中锻炼自身的强健体魄。

三、生活方面

1. 军训中，要学会享受团队生活。军训中的所有活动，无论是训练上的还是日常生活上的，均是以团队形式开展的。有时候可能是以整连的形式，而有时候又是以排的形式。因此个人行为不仅代表了你的素质，更代表了你们团队的素质，无论多么小的差错都可能会影响到你们整个连队的形象。

2. 军训后，要注意及时上报军训动态，享受自我总结，认真写好军训日记。这不仅是收获军训、弘扬正气，更是收获成长、唱响青春。学员可以诗歌、散文、日记、照片等形式进行记录，抒发感想，从而为我们的青春留下深刻的记忆，为我们的拼搏留下精彩的瞬间。

军训是座炼钢炉，能够炼出铮铮铁骨的男子汉，也能够炼出不让须眉的巾帼英雄。听，口号声声，叫响了我们的无悔青春；看，迷彩斑驳，描绘出我们的熠熠神采。让我们一起继续享受风和雨的洗礼，继续走泪与笑的征途，继续享受这次特殊的挑战！

上海杉达学院 2017 年学生军训日程表

日期	时间	内容安排	备注
6 月 24 日 (周六)	8:30	学生干部培训	报告厅
	10:00—11:00	指导员与学员见面	各教室
	13:00—14:00	指导员和教官见面会	4203
	14:00—16:00	开训准备、训练	教室、训练场
	16:00—17:00	军训开训动员大会	大操场
	19:30—20:30	连队活动	各教室
6 月 25 日 (周日)	7:30—11:30	训练	训练场
	14:30—17:30	训练	训练场
	19:30—20:30	连队活动、25、26、27、28、29、30 连 安全教育考试（机房）	各教室
6 月 26 日 (周一)	7:30—11:30	训练、禁毒宣传活动（10:30，1、2/19、 20 连）	训练场
	14:30—17:30	训练、内务教学	训练场
	19:30—20:30	连队活动、1、2/3、4/5、6 连安全教育 考试（机房）	各教室
6 月 27 日 (周二)	7:30—11:30	训练、内务检查	训练场
	15:00—17:30	训练、反恐消防演练（14:00 点）	训练场
	18:30—20:30	演讲活动	按通知要求
6 月 28 日 (周三)	7:30—11:30	训练、内务检查	训练场
	14:30—17:30	训练	训练场
	19:30—20:30	连队活动、7、8/15、16/19、20 连安全 教育考试（机房）	各教室
6 月 29 日 (周四)	7:30—11:30	训练、内务检查	训练场
	14:30—17:30	训练、参观“两会精神”专题图片展（活 动中心 104）	训练场
	19:30—20:30	连队活动、11、12/13、14/21、22 连安 全教育考试（机房）、9、10/17、18/23、 24 连撰写军训小结	各教室
6 月 30 日 (周五)	7:30—11:30	训练、内务检查	训练场
	14:30—17:30	训练、小会操	训练场
	19:30—20:30	撰写军训小结、9、10/17、18/23、24 连 安全教育考试（机房）	大操场
7 月 1 日 (周六)	7:30—11:30	训练、内务检查	训练场
	14:30—17:30	训练	训练场
	18:30—20:30	军民联欢会	各教室
7 月 2 日 (周日)	7:30—11:30	训练	各教室
	14:30—17:30	阅兵式彩连	按通知要求
	19:30—20:30	连队活动	各教室
7 月 3 日 (周一)	上午	军训成果汇报表演	大操场

上海杉达学院 2017 年学生军训作息时间表

(2017 年 6 月 24 日——2017 年 7 月 3 日)	
上午	
6:30	起床（起床号）
6:30-7:10	整理内务、早餐
7:30-11:30	训练（高温天气，适当调整。）
11:30-12:30	午餐
下午	
12:30-14:00	午休（遇讲座午休至 13:00）
14:00	起床、整理内务（起床号、遇讲座午休至 13:00）
14:30-17:30	训练（高温天气，适当调整。）
17:30-19:00	晚餐
晚上	
19:30-20:30	训练或连队活动（全团活动另行通知）
20:30-22:00	洗澡及自理
22:30	就寝（熄灯号）

浴室开放时间 11:30-13:00

17:30-19:00

20:30-21:30

注：军训期间各项工作参照此安连表进行，若遇到天气等突发状况，军训团部有权进行适当调整。

领取建行卡初定安连在 26、27、28、29（机动）日，需全天开机房，一类卡开好卡就去，二类卡中午时间。

安全考试的连连当天 18:45 到机房准备，考试时间 19:00——20:00。



军训动态

军训动员大会

“军歌嘹亮，唱响杉达风雨；英姿飒爽，踏破日月彩虹。”6月24日下午4:00，上海杉达学院2016级军训团开训动员大会在嘉善光彪学院（校基础部）运动场举行。上海杉达学院副校长张增泰，承训部队领导，嘉善光彪学院常务副院长陈新中，副院长龚发志，党总支书记刘婷婷、学生教育处副处长仲伟霖、副处长孙丹枫等出席开训动员大会。



开训仪式在雄壮的国歌声中拉开帷幕，会上，校军训工作领导小组副组长刘婷婷同志宣读军训团成立决定，校军训工作领导小组副组长陈新中同志授军训团团旗。在红色军旗的飘扬下，军训的号角已经拉响。

承训部队领导作军训动员讲话，他阐释了军训对于国防教育的重要意义，明确军训的任务和目标，告诉全体学员要以饱满的热情参加训练，珍惜军训机会，要以自强不息、百折不挠、矢志不渝的精神积极投身到军训中去，通过军训生活的磨练和摔打，既要训思想、训作风，又要训纪律、训团结意识。



女兵代表向全体男兵们发出了挑战书“谁说女子不如男，当代木兰让你赞！”男兵也不甘示弱，信心满满地进行了应战：一定会努力完成军训任务，学习军人的优良作风，挥洒汗水、投入激情、严守纪律、团结奋进、坚持训练，力争出色完成本次军训任务。

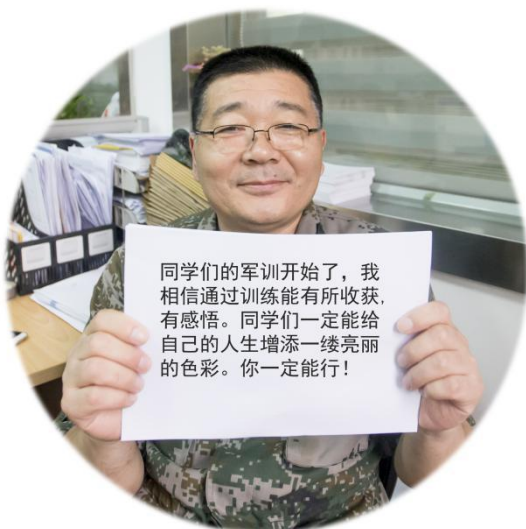


副校长张增泰在讲话中指出，根据教育部、总参谋部、总政治部的规定，大学生在校学习期间履行兵役义务、接受国防教育是大学生活的重要组成部分。军训是规范同学们的思想行为，是同学们立志成才的有效途径，有利于同学们增强国防意识、树立保家卫国的观念，也是德智体美劳全面发展的需要。希望同学们紧抓机遇、虚心学习，树立崇高的革命理想，培养高尚的道德情操，完善自我，塑造自我，使自己成为一个全面发展的新时代大学生；端正态度、积极参训，努力完成训练任务，掌握基本的军事理论知识和技能，为成为合格的中国人民解放军预备役军官打下基础；要注意安全、杜绝意外事故发生。军训无疑将是一段难忘的军中岁月，全体参训同学要携起手来，珍视今天的军训生活，用毅力和汗水，创造一流的军训成绩，以实际行动在军旗下谱写一段火热的青春。





指导员寄语



同学们的军训开始了，我相信通过训练能有所收获，有感悟。同学们一定能给自己的人生增添一缕亮丽的色彩。你一定行！

程龙辉（3 营 21、22 连）

杉达2017年军训

全皎（2 营 15、16 连）



带上自信的微笑，做好吃苦的准备；穿上迷彩，让自己；做10天的女兵；相信今后的你一定会怀念并感谢这10天的自己



流血、流汗、不流泪
掉皮、掉肉、不掉队

章欢（2 营 13、14 连）

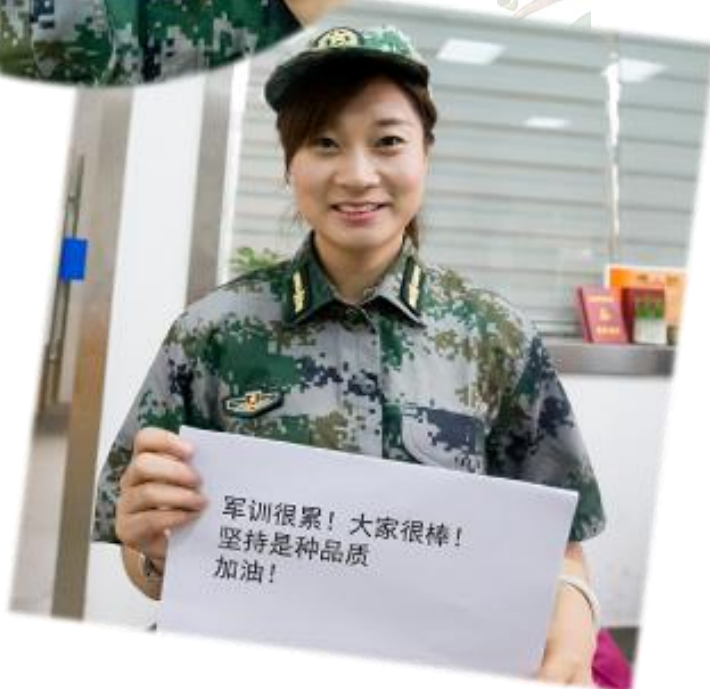


李旺（团部）

杉达



冯明雪（1 营 3、4 连）



许娜（1 营 5、6 连）



王鹏 （3 营 19、20 连）

杉达2017年军训

汪少婷 （团部办公室）



王雪梅 （1 营 7、8 连）

（2017 年军训团宣传部）